



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

9 д

на вторник 24 сентября 2024 г.

| № ТК | Наименование | Выход, гр | Примечание |
|-----------------|---|-----------|------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 97 | Бутерброд с сыром | 17/20 | |
| 111 | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным | 250/10/ | |
| 67 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| | ОБЕД | | |
| 93/2 | Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным | 100 | |
| 15 | Суп картофельный на МКБ | 250/2/ | |
| 26 | Курица отварная | 100 | |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180 | |
| 16 | Компот из апельсинов с витамином "С" | 200 | |
| 142 | Яблоко свежее | 100 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 50 | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 106 | Пирожок с повидлом | 75 | |
| 73 | Какао с молоком | 200 | |
| | Итого за 3-х разовое питание: | 355,00 Р | |
| | УЖИН | | |
| 92 | Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное) | 100 | |
| 35 | Печень говяжья по-строгановски | 100/5/ | |
| 41 | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | 180 | |
| 64 | Сок фруктовый витаминизированный | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 100 | |
| | 2-й УЖИН | | |
| 65 | Ряженка | 200 | |
| | Итого полный день питания сумма | 509,10 Р | |
| ЗАВТРАКИ | | | |
| | ЗАВТРАК | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 17/20 | |
| 451 | Каша молочная Боярская с изюмом | 200/5/ | |
| 67 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 38,26 Р | |

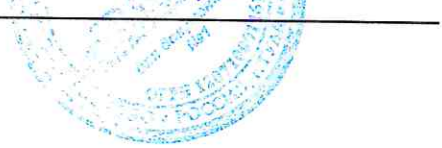
Директор

 Волкова ЛА

Зав производством

 Сидорова ГЮ

Фельдшер



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум экономики и технологий»

Согласовано: Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



7 дн

| | | | |
|---------------------------------|--|---------|--|
| 97 | Бутерброд с сыром | 17/20 | |
| 111 | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным | 250/10/ | |
| 67 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | 73,80 Р | |

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

| | | | |
|---------------------------------|---|----------|--|
| ЗАВТРАК | | | |
| 111 | Каша молочная Боярская с изюмом | 200 | |
| 67 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ | | | |
| 26 | Курица отварная | 80 | |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/ | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| | Хлеб ржаной | 17 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | 130,60 Р | |

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

| | | | |
|---------------------------------|---|----------|--|
| ЗАВТРАК | | | |
| 111 | Каша молочная Боярская с изюмом | 200 | |
| 97 | Бутерброд с сыром | 17/12/ | |
| 67 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ | | | |
| 26 | Курица отварная | 80 | |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/ | |
| 64 | Сок фруктовый | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| | Хлеб ржаной | 17 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | 166,14 Р | |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 25 сентября 2024 г.



| № ТК | Наименование | Выход, гр | Примечание |
|------|--|-----------|------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 132 | Бутерброд с маслом сливочным | 17/20 | |
| 144 | Сыр порционно | 30 | |
| 49 | Омлет натуральный | 200 | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| | ОБЕД | | |
| 145 | Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное) | 100 | |
| 21 | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ | 250/10/2 | |
| 79 | Рыба отварная | 100 | |
| 42 | Картофельное пюре | 180 | |
| 64 | Сок фруктовый витаминизированный | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 50 | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 104 | Булочка домашняя | 1/100/ | |
| 59 | Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | |
| | Итого за 3-х разовое питание: | 355,00 Р | |
| | УЖИН | | |
| 9 | Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным | 30\60\5\5 | |
| 146 | Тефтели куриные | 100/15/ | |
| 14 | Вермишель отварная | 180 | |
| 83 | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | |
| 142 | Мандарин или апельсин свежие | 100 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 100 | |
| | 2-й УЖИН | | |
| 18 | Кефир | 200 | |
| | Сумма за полный день питания | 509,10 Р | |

ЗАВТРАКИ

| | | | |
|-----|---------------------------------|---------|--|
| | ЗАВТРАК | | |
| 49 | Омлет порционно | 200 | |
| 130 | Чай с сахаром | 200/15/ | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 38,26 Р | |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

8 дн на 25 сентября 2024 г.

| | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-------|---------|
| 132 | Бутерброд с маслом сливочным | 17/20 | |
| 144 | Сыр порционно | 30 | |
| 49 | Омлет порционно | 150 | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 73,80 Р |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

| | | | |
|---------------------------------|---|----------|----------|
| <i>ЗАВТРАК</i> | | | |
| 49 | Омлет порционно | 150 | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| | Хлеб ржаной | 17 | |
| <i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i> | | | |
| 21 | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ | 250/10/2 | |
| 83 | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 130,60 Р |

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

| | | | |
|---------------------------------|---|----------|----------|
| <i>ЗАВТРАК</i> | | | |
| 49 | Омлет порционно | 150 | |
| 144 | Сыр порционно | 20 | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| <i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i> | | | |
| 21 | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ | 250/10/2 | |
| | Печенье сдобное | 40 | |
| 83 | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| | Хлеб ржаной | 17 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 166,14 Р |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг 26 сентября 2024 г.

| № ТК | Наименование | Выход, гр | Примечание |
|------|--|-----------------|------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 97 | Бутерброд с колбасой В/К | 17/30/ | |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 1 | Какао с молоком сгущенным | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| | ОБЕД | | |
| 70 | Икра баклажанная | 100 | |
| 23 | Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной | 250/10/2 | |
| 27 | Котлета "Домашняя" | 80 | |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 72 | Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С" | 200 | |
| 142 | Яблоко свежее | 100 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 50 | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 107 | Булочка Дорожная | 100 | |
| 82 | Молоко кипяченое | 200 | |
| | Итого за 3-х разовое питание: | 355,00 Р | |
| | УЖИН | | |
| 81 | Салат зеленый с огурцами и маслом растительным ** | 100 | |
| 69 | Рыба, тушенная с овощами | 100/50/ | |
| 41 | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | 180 | |
| 64 | Сок фруктовый витаминизированный | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 100 | |
| | 2-й УЖИН | | |
| 62 | Снежок | 200 | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 509,10 Р | |

ЗАВТРАКИ

| | | | |
|----|--|----------------|--|
| | ЗАВТРАК | | |
| 49 | Омлет порционно | 200 | |
| 73 | Какао с молоком | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 38,26 Р | |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

9 дн

на четверг 26 сентября 2024 г.

| | | | |
|---------------------------------|--|---------|---------|
| 97 | Бутерброд с колбасой В/К | 17/30/ | |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 1 | Какао с молоком сгущенным | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 73,80 Р |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

| | | | |
|---------------------------------|--|---------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 1 | Какао с молоком сгущенным | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ | | | |
| 27 | Котлета "Домашняя" | 60 | |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/ | |
| 72 | Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С" | 200 | |
| | Хлеб ржаной | 17 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 130,60 Р |

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

| | | | |
|---------------------------------|--|---------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 97 | Бутерброд с колбасой В/К | 17/30/ | |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 1 | Какао с молоком сгущенным | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ | | | |
| 27 | Котлета "Домашняя" | 60 | |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/ | |
| 72 | Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С" | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| | Хлеб ржаной | 17 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 166,14 Р |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

12 дн

на пятницу 27 сентября 2024 г.

| № ТК | Наименование | Выход, гр | Примечание |
|------|--|-----------------|------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 74 | Яйцо вареное | 1 | |
| 41 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 54 | Чай с сахаром и молоком | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| | ОБЕД | | |
| 93/1 | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | |
| 18 | Суп картофельный с рыбой | 250/30/2 | |
| 27 | Котлета куриная "Домашняя" | 100 | |
| 40 | Капуста тушеная | 180 | |
| 64 | Сок фруктовый витаминизированный | 200 | |
| 142 | Груша или яблоко свежее | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 50 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 108 | Лепешка сметанная | 100 | |
| 83 | Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки) | 200 | |
| | Итого за 3-х разовое питание: | 355,00 Р | |
| | УЖИН | | |
| 40 | Салат витаминный с морковью и маслом растительным*** | 100 | |
| 89 | Фрикадельки в соусе | 100/20/ | |
| 28 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 115 | Компот из изюма с витамином "С" | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 100 | |
| | Итого: | | |
| | 2-й УЖИН | | |
| 62 | Кефир | 200 | |
| | Итого: | | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 509,10 Р | |
| | ВТРАКИ | | |
| | ЗАВТРАК | | |
| 78\1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200\5 | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 38,26 Р | |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

Фельдшер

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



10 дн

на пятницу 27 сентября 2024 г.

| | | | |
|---------------------------------|--|---------|---------|
| 74 | Яйцо вареное | 1 | |
| 41 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 54 | Чай с сахаром и молоком | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 73,80 Р |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

| | | | |
|---------------------------------|--|---------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 41 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ | | | |
| 27 | Котлета куриная "Домашняя" | 60 | |
| 40 | Капуста тушеная | 150 | |
| 59 | Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| | Хлеб ржаной | 17 | |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | | | 130,60 Р |

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

| | | | |
|----------------|--|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 74 | Яйцо вареное | 1 | |
| 41 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ | | | |
| 27 | Котлета куриная "Домашняя" | 60 | |
| 40 | Капуста тушеная | 150 | |
| 59 | Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | |
| | Печенье сдобное | 20 | |
| | Хлеб пшеничный | 17 | |
| | Хлеб ржаной | | 17,00 Р |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

13 д

на субботу 28 сентября 2024 г.

| № | Наименование | Выход | Примечание |
|-----|---|-----------------|------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 34 | Колбаса Докторская отварная | 60 | |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 133 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| | ОБЕД | | |
| 141 | Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным | 100 | |
| 17 | Суп вермишелевый на МКБ | 250/2/ | |
| 32 | Плов с мясом | 1/280/ | |
| 72 | Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С" | 200 | |
| 142 | Фрукты свежие | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 50 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 110 | Выпечка сдобная | 1/100/ | |
| 82 | Молоко кипяченое | 200 | |
| | УЖИН | | |
| 88 | Салат из моркови с сыром и масл. растительным | 100 | |
| 91 | Рыба припущенная | 100 | |
| 42 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 83 | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 100 | |
| | 2-й УЖИН | | |
| 65 | Йогурт питьевой | 200 | |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | |
| 60 | Зефир | 100 | |
| 130 | Чай с сахаром | 200 | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 560,01 Р | |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

14 дн на воскресенье 29 сентября 2024 г.

| № ТК | Наименование | Выход, гр | Примечание |
|------|--|-----------------|------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 94 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 17/15/12 | |
| 49 | Омлет порционно | 200 | |
| 1 | Какао с молоком сгущенным | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| | ОБЕД | | |
| 128 | Салат витаминный со свежими яблоками*** | 100 | |
| 119 | Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ | 250/10/2 | |
| 25 | Бефстроганов | 100/30/ | |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 64 | Сок фруктовый витаминизированный | 200 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 50 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 110 | Выпечка сдобная | 100 | |
| 59 | Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | |
| | УЖИН | | |
| 5 | Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное) | 100 | |
| 4 | Котлета рыбная | 80 | |
| 41 | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/10/ | |
| 98 | Компот из чернослива с витамином "С" | 200 | |
| 56 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| 63 | Хлеб ржаной | 100 | |
| | 2-й УЖИН | | |
| 62 | Ряженка | 200 | |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | |
| 142 | Яблоко или груша свежее | 100 | |
| 117 | Мармелад | 60 | |
| 133 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | |
| | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 560,01 Р | |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

Фельдшер